

Parrocchia S. Chiara

3° Venerdì di Quaresima

Un Coro...accorato **La liturgia delle ore**

SECONDA SETTIMANA DI QUARESIMA - VENERDÌ

Vespri

il mio piede dalla caduta.

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.

INNO

**Accogli, o Dio pietoso,
le preghiere e le lacrime
che il tuo popolo effonde
in questo tempo santo.**

**Tu che scruti e conosci
i segreti dei cuori,
concedi ai penitenti
la grazia del perdono.**

**Grande è il nostro peccato,
ma più grande è il tuo amore:
cancella i nostri debiti
a gloria del tuo nome.**

**Risplenda la tua lampada
sopra il nostro cammino,
la tua mano ci guidi
alla meta pasquale.**

**Ascolta, o Padre altissimo,
tu che regni nei secoli
con il Cristo tuo Figlio
e lo Spirito Santo. Amen.**

**I ant. Signore, libera l'anima
mia dalla morte,**

SALMO 114 Rendimento di grazia

È necessario attraversare molte tribolazioni per entrare
nel regno di Dio (At 14, 21).

**Amo il Signore perché ascolta *
il grido della mia preghiera.
Verso di me ha teso l'orecchio *
nel giorno in cui lo invocavo.**

**Mi stringevano funi di morte, *
ero preso nei lacci degli inferi.**

**Mi opprimevano tristezza e
angoscia †
e ho invocato il nome del
Signore: *
«Ti prego, Signore, salvami».**

**Buono e giusto è il Signore, *
il nostro Dio è misericordioso.
Il Signore protegge gli umili: *
ero misero ed egli mi ha salvato.**

**Ritorna, anima mia, alla tua pace,
poiché il Signore ti ha
beneficato;**

**egli mi ha sottratto dalla morte, †
ha liberato i miei occhi dalle
lacrime, *
ha preservato i miei piedi dalla
caduta.**

**Camminerò alla presenza del
Signore *
sulla terra dei viventi.**

Gloria al Padre e al Figlio *
...Amen.

**1 ant. Signore, libera l'anima
mia dalla morte,
il mio piede dalla caduta.**

**2 ant. Il mio aiuto viene dal
Signore:
egli ha fatto cielo e terra.**

SALMO 120 Il custode di Israele

Non avranno più fame, né avranno più sete, né li colpirà il sole, né arsura di sorta (Ap 7, 16).

**Alzo gli occhi verso i monti: *
da dove mi verrà l'aiuto?
Il mio aiuto viene dal Signore, *
che ha fatto cielo e terra.**

**Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo
custode.
Non si addormenterà, non
prenderà sonno, *
il custode d'Israele.**

**Il Signore è il tuo custode, †
il Signore è come ombra che ti
copre, *
e sta alla tua destra.**

**Di giorno non ti colpirà il sole, *
né la luna di notte.
Il Signore ti proteggerà da ogni
male, *
egli proteggerà la tua vita.**

LETTURA BREVE Gc 5, 16.19-20

Confessate i vostri peccati gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri per essere guariti. Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.

Fratelli miei, se uno di voi si allontana dalla verità e un altro ve lo riconduce, costui sappia che chi riconduce un peccatore dalla sua via di errore, salverà la sua anima dalla morte e coprirà una moltitudine di peccati.

**Il Signore veglierà su di te,
quando esci e quando entri, ***

Gloria al Padre e al Figlio *...

**2 ant. Il mio aiuto viene dal
Signore:
egli ha fatto cielo e terra.**

**3 ant. Giuste e vere sono le tue
vie,
o re delle genti.**

CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4

Inno di adorazione e di lode

**Grandi e mirabili sono le tue
opere, †
o Signore Dio onnipotente; *
giuste e veraci le tue vie, o Re
delle genti!**

**Chi non temerà il tuo nome, †
chi non ti glorificherà o Signore?
*
Tu solo sei santo!**

**Tutte le genti verranno a te,
Signore, †
davanti a te si prostreranno, *
perché i tuoi giusti giudizi si
sono manifestati.**

Gloria al Padre e al Figlio *...

**3 ant. Giuste e vere sono le tue
vie,
o re delle genti.**

RESPONSORIO BREVE

R. Beato l'uomo che ha cura del debole: * il Signore veglia su di lui.

Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.

V. Lo farà vivere beato sulla terra:

il Signore veglia su di lui.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.

Ant. al Magn. Cercavano di prendere Gesù, ma non osavano: per il popolo, egli era un profeta.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc I, 46-55

Esultanza dell'anima nel Signore

**L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,**

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

**Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:**

**di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.**

**Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;**

**ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;**

**ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.**

Ha soccorso Israele, suo servo, *

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, *

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

Ant. al Magn. Cercavano di prendere Gesù, ma non osavano: per il popolo, egli era un profeta.

INTERCESSIONE

Adoriamo il Salvatore del genere umano, che morendo distrusse la morte e risorgendo ha ridato a noi la vita, e chiediamo umilmente:

Santifica il popolo redento con il tuo sangue, Signore.

**Gesù Salvatore, fa' che completiamo in noi con la penitenza ciò che manca alla tua passione,
- per condividere la gloria della tua risurrezione.**

Per intercessione della Madre tua,

consolatrice degli afflitti, consolaci
della tua consolazione divina,

- perché, da te consolati,
diffondiamo la gioia in quelli che
sono nel dolore.

Fa' che in mezzo alle lotte e alle
prove della vita, ci sentiamo
partecipi della tua passione,

- per sperimentare in noi la forza
della tua redenzione.

Tu che ti sei umiliato facendoti
obbediente fino alla morte e alla
morte di croce,

- donaci lo spirito di obbedienza e
di mansuetudine.

Trasfigura i corpi dei nostri
defunti a immagine del tuo corpo
glorioso,

- ammetti un giorno anche noi
nella Gerusalemme del cielo.

PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane
quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri
debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

ORAZIONE

Dio onnipotente e
misericordioso, concedi ai tuoi
fedeli di essere intimamente
purificati dall'impegno
penitenziale della Quaresima, per
giungere con spirito nuovo alle
prossime feste di Pasqua. Per il
nostro Signore Gesù Cristo, tuo
Figlio, che è Dio, e vive e regna
con te, nell'unità dello Spirito
Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi
da ogni male, e ci conduca alla vita
eterna.

R. Amen.